

# Efatà

DELEGACIÓ DIOCESANA  
BISBAT DE VIC  
DE CATEQUESI

Número 69

Delegació de catequesi: [catequesi@bisbatvic.com](mailto:catequesi@bisbatvic.com) – Telèfon 647 13 12 28

Comencem una Quaresma marcada per l'Any de la Misericòrdia. En aquest *Efatà* us oferim uns materials per a l'inici de la missa, donant èmfasi a l'acte penitencial. També us oferim «el carnet de la misericòrdia» perquè els infants puguin conèixer i posar en pràctica les obres de misericòrdia. Durant els cinc diumenges de Quaresma, i seguint l'Evangelí, proposem anar treballant les obres de misericòrdia i anar lliurant els adhesius corresponents.

## Monicions per a l'inici de la missa

**Diumenge 1r de Quaresma:** Com Jesús en l'Evangelí, nosaltres també som temptats moltes vegades de pensar només en nosaltres mateixos: què menjaré, què compraré, què em posaré... El perill és reduir la vida al que tenim. La Quaresma ens crida a sortir de nosaltres mateixos, a dejunar de tantes coses i a compartir el que tenim amb els altres. Per això Jesús ens demana en les obres de misericòrdia: donar menjar al qui té fam, donar beure al qui té set, vestir el despullat, acollir els pelegrins.

- Perquè vivim tancats en nosaltres mateixos. **Senyor, tingueu pietat.**
- Perquè no donem importància a la fe. **Crist, tingueu pietat.**
- Perquè no sabem compartir. **Senyor, tingueu pietat.**

## Pregària per a després de la comunió

Senyor, quan mirem al nostre voltant descobrim realitats en què els homes i dones pateixen. Feu-nos estar atents a les seves necessitats. Esforcem-nos a trobar respostes concretes que ens ajudin a construir un món on a ningú no li falti el necessari per a viure.

**Diumenge 2n de Quaresma:** A la muntanya del Tabor, Jesús vol ensenyar als apòstols que, encara que morirà, també ressuscitarà. Aquest és el centre de la nostra fe, la Pasqua. Déu ens ha fet per a viure per sempre. Aquest és el secret més gran que podem ensenyar i compartir amb els altres.

Dimecres de Cendra <small>2016, 14, 16-18</small> Fes el bé, però no per quedar bé. <small>La quaresma (pregària, dejuni i almoïna) ens ajuda a viure les obres de misericòrdia (pregar, compartir i ajudar).</small>				
<b>1r Diumenge</b> Jesús es conduït al desert i temptat. (Luc 4, 1-13)	Donar de menjar i beure Porta aliments a la teva parròquia	Vestir Dóna la roba que no fas servir	Acollir Sapigues compartir i ser acollidor	
<b>2n Diumenge</b> Mentre Jesús pregava es transfigurà (Luc 9, 28b-36)	Preguar per vius i difunts Quin pregui, demana pels altres i pels teus difunts	Ensenyar al qui no sap Ajuda als teus germans, pares, avis o companys d'escola	Enterrar als morts Ves al cementiri, prega pels difunts, encomana una missa per ells	
<b>3r Diumenge</b> La figuera que no dona fruit. (Luc 13, 1-9)	Corregir Amb respecte i amor ajuda al qui s'equivoca	Aconsellar Dóna sempre un bon consell		
<b>4r Diumenge</b> La paràbola del Fill Pròdig (Luc 15, 11-32)	Perdonar No siguis rancunós, perdona i setas lliure	Pacència Tracte als altres com voldries que ho fessin amb tu		
<b>5è Diumenge</b> Qui no tingui pecat, que llençi la primera pedra (Jn 8, 1-11)	Consolar Digues una paraula bonica, fes un petó	Visitar als presos No extorguis a ningú	Visitar als malalts Visita a un malalt	

Disseny: Jaume Garriga

Per això, Jesús ens recorda que són obres de misericòrdia: ensenyar el qui no sap, enterrar els morts amb l'esperança de la resurrecció, pregar pels vius i pels difunts.

- Perquè ens falta esperança. **Senyor, tingueu pietat.**
- Perquè vivim entristits. **Crist, tingueu pietat.**
- Perquè pensem només en el món present. **Senyor, tingueu pietat.**

## Pregària per a després de la comunió

Vós, Senyor, no ens heu fet uns éssers solitaris, formem una família, ens necessitem els uns als altres. De tots podem rebre ajuda i a tots podem ajudar. Ens fem falta, ens cal algú que ens acompanyi, que ens ensenyi, que ens faci costat, i també necessitem que algú pregui per nosaltres. Recordem aquests dies en la nostra pregària tots els qui ens envolten, tots els qui ens fan la vida una mica més fàcil, els qui caminen amb nosaltres en el treball o l'estudi i els qui ja han mort.

**Diumenge 3r de Quaresma:** Avui Jesús troba una figuera que, tot i ser molt grossa, no tenia fruit. A vegades vivim de l'aparença, de fer veure que... Però Jesús ens demana fruits

## 5 –notícies del bisbat

concrets de vida cristiana. Per això són obres de misericòrdia: corregir amb respecte el qui s'equivoca i donar bon consell a aquell que ho necessita.

- Perquè actuem pel que diran i no de cara a vós. **Senyor, tingueu pietat.**
- Perquè no sabem corregir amb amor. **Crist, tingueu pietat.**
- Perquè critiquem i no sabem aconsellar. **Senyor, tingueu pietat.**

### Pregària per a després de la comunió

Demandar consell i acceptar de bon grat les correccions són un bon exercici d'humilitat. Saber donar consell i corregir el qui s'equivoca és una tasca difícil. Ens cal tenir en l'horitzó el bé de l'altre, la seva millora humana i la proposta de vida que ens ofereix Jesús. Maria, mare del bon consell, ajudeu-nos.

**Diumenge 4r de Quaresma:** Avui escoltarem la paràbola del Fill pròdig, Déu Pare manifesta el seu poder estimant i perdonant, i vol que nosaltres fem igual, tot i que sovint podem tenir les actituds del germà gran. Per això són obres de misericòrdia: perdonar i tenir paciència amb els errors dels altres.

- Perquè no sabem perdonar. **Senyor, tingueu pietat.**
- Perquè tractem severament els altres. **Crist, tingueu pietat.**
- Perquè no tractem els altres com voldríem ser tractats. **Senyor, tingueu pietat.**

### Pregària per a després de la comunió

«Setanta vegades set, sempre.» Això és el que ens dieu que perdonem. Tota una vida ens demaneu que siguem perdó per als altres. Prou coneixem les nostres ganes de fer bé

les coses, però ensopeguem una vegada i una altra al mateix lloc. El món no és perfecte ni nosaltres tampoc. Senyor, que, reconeixent-nos cada dia necessitosos de misericòrdia, acceptem amb paciència les mancances dels altres.

**Diumenge 5è de Quaresma:** Avui veurem com Jesús es compadeix d'una dona a qui els altres volen castigar. Jesús ens mira sempre amb tendresa i amor, també a aquells que el món margina i exclou. Per això són obres de misericòrdia: consolar el trist, visitar els presos i els malalts.

- Perquè ens pensem millor que els altres. **Senyor, tingueu pietat.**
- Perquè no sabem donar noves oportunitats. **Crist, tingueu pietat.**
- Perquè excloem els qui són diferents. **Senyor, tingueu pietat.**

### Pregària per a després de la comunió

Tenir presents i acostar-nos als qui ningú no veu. Jesús sap estar al costat dels qui estan malalts i dels qui pateixen per la mort dels qui estimen. Sovint, per a sentir-nos acompanyats no ens calen gaires paraules. Només petits gestos de tendresa o l'actitud d'escolta activa del qui sap anar més enllà de les paraules. Maria, mare del dolor i de l'esperança, sigueu per a nosaltres model de fortalesa en les proves i de tendresa envers els qui pateixen.

Adjuntem un exemplar del «carnet de la misericòrdia» per parròquia, i el trobareu per a poder-lo reproduir a: <http://www.bisbatvic.com/httpwww.bisbatvic.comcatequesi.htm>

## Informacions i Agenda

### Jornada Diocesana de Catequesi

Jubileu dels Catequistes.

Diumenge 13 de març a Vic (IV de Quaresma).

### Jornada Diocesana d'Infants

Dissabte 16 abril St. Julià Vilatorrada (III setmana Pasqua).

## Llibres



CD de música **40 dies** (català) del grup **Canta la Teva Fe** per a treballar amb joves la Quaresma.

### Altres materials:

- Tríptic de les obres de misericòrdia en Català. Ed. Família de Jesús.
- DVD: La misericòrdia, seguir sus pasos. Ed. Monte Tabor (castellà i anglès)

Per comandes i informació: Tel. 93 886 93 49/ [info@diacvic.com](mailto:info@diacvic.com)  
Amb seu també a Manresa al Casal de l'Església.  
Tel. 93 875 32 03 / [despatx-inter-manresa@bisbatvic.com](mailto:despatx-inter-manresa@bisbatvic.com)